PLANIFICAREA EXERCITIILOR PENTRU SVSU

IN ANUL 2012

1. TEMATICA OBLIGATORIE PENTRU SERVICII VOLUNTARE PENTRU SITUAŢII DE URGENŢĂ

FEBRUARIE

* 1. Şedinţa teoretic - aplicativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) - Actele normative care reglementează activitatea in domeniul situaţiilor de urgenţă.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Metodologia organizării, desfăşurării şi finalizării controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populaţiei.

TEMA NR. 3 ( 1 oră ) - Caracteristicile şi principiile de bază ale intervenţiilor pentru stingerea incendiilor.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Dezastre, definiţie, clasificare, efecte, măsuri de prevenire şi de protecţie individuală şi colectivă.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) - Organizarea, dotarea şi misiunile echipei de cercetare. Metode şi procedee de cercetare.

* 1. Şedinţa practic - demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) – Stingătoare. Principii şi parametrii de funcţionare, modul de utilizare, întreţinere şi simbol.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Cunoaşterea şi folosirea mijloacelor de protecţie individuală şi a mijloacelor improvizate.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Activitatea grupei de cercetare în acţiunea de cercetare a terenului în zona de distrugeri, contaminată radioactiv, chimic sau biologic.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Educaţie fizică generală. Tracţiuni în braţe la bară fixă.

MARTIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) – Conţinutul şi modul de elaborare a documentelor de organizare, desfăşurare şi conducere a activităţii SVSU.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Reguli de comportare în cazul descoperirii muniţiilor rămase neexplodate.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Mijloacele de alarmare şi înştiinţare. Clasificare, destinaţie, descriere, exploatare.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Cunoaşterea şi folosirea mijloacelor de acordare a primului ajutor în caz de fracturi, arsuri şi electrocutare.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) – Substanţe de stingere a incendiilor. Procedee pentru întreruperea procesului de ardere.

TEMA NR. 6 ( 30 min. ) – Stingerea incendiilor în condiţii deosebite ( lipsă apă, vânt puternic şi ger ).

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Executarea unei aplicaţii simple de stingere a incendiilor la un grup de locuinţe.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Mijloacele de alarmare şi înştiinţare: verificare şi întreţinere.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Escaladări ( treceri de obstacole ).

 APRILIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) - Conţinutul şi modul de punere în aplicare a Planurilor de analiză şi acoperire a riscurilor, intervenţie, cooperare şi evacuare.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Incendiul şi fenomenele ce îl însoţesc ( arderea, tipuri de ardere, căldura, transmiterea căldurii ).

 TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Măsuri de prevenire a incendiilor la unităţile de cult ( mănăstiri, biserici, case de rugăciuni, spaţii de cazare şi anexe ).

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) - Acţiunea pentru căutarea şi scoaterea (salvarea) oamenilor surprinşi sub dărâmături sau la etajele superioare ale clădirilor avariate.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) – Pericole, cauze şi măsuri de prevenire a incendiilor la clădiri cu aglomerări de persoane.

TEMA NR. 6 ( 30 min. ) - Logistica protecţiei civile în situaţiile de criză.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Învăţarea şi antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU ( pista de îndemânare şi viteză, ştafeta 4x100 metri şi desfăşurarea de luptă ).

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Acţiunea echipei de transmisiuni alarmare pentru refacerea avariilor la instalaţiile telefonice şi sistemul de alarmare.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Primul ajutor şi ajutorul sanitar în caz de răniri, hemoragii, fracturi, stop respirator, stop cardiac şi intoxicare cu substanţe chimice.

 MAI

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) - Reguli şi modul de primire, depozitare şi distribuire a ajutoarelor pentru sinistraţi.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Caracteristicile factorilor de risc ce pot afecta localitatea şi măsurile de prevenire pentru diminuare a efectelor negative ale acestora.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Aspecte privind psihologia în caz de dezastre.

TEMA NR. 4 ( 1 oră ) – Cauzele de incendiu şi prevenirea lor. Clasificarea cauzelor de incendiu.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) - Acţiunea echipei de adăpostire la prealarmă aeriană, alarmă aeriană, alarmă la dezastre şi încetarea alarmei.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Învăţarea şi antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU ( pista de îndemânare şi viteză, ştafeta 4x100 metri şi desfăşurarea de luptă ).

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Acţiunea pentru deblocarea adăposturilor, sprijinirea zidurilor (plafoanelor) unei clădiri care ameninţă cu prăbuşirea.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Metode, procedee şi măsuri de intervenţie în caz de avarii la reţelele electrice, apă, gaze şi canal. Măsuri de securitate pe timpul lucrului.

 IUNIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 30 min. ) - Cunoaşterea surselor şi zonelor de risc de la nivelul localităţii şi zonelor învecinate.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Măsuri de prevenire a incendiilor in zona turistica ,locuri de cazare (Strand Termal)

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Reguli de comportare a populaţiei înainte, pe timpul şi după producerea dezastrului.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) - Boli infecţioase şi boli parazitare ce pot apare ca urmare a producerii dezastrelor.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) – Reguli şi măsuri p.s.i. Focul deschis şi fumatul.

TEMA NR. 6 ( 30 min. ) - Instalaţii de alimentare cu apă pentru stingerea incendiilor, rezervoare de acumulare, hidranţi interiori.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Executarea unei aplicaţii simple de stingere a incendiilor la sectoarele agro-zootehnice, depozite de furaje, depozite de cereale .

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Condiţii şi criterii de amenajare a adăposturilor în subsolul construcţiilor.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Scoaterea, ridicarea şi transportul accidentaţilor.

 IULIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Proceduri de intervenţie pentru tipurile de riscuri ce se pot produce în zona de competenţă.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Înştiinţarea şi alarmarea, atribuţii de bază în realizarea protecţiei populaţiei şi bunurilor materiale. Semnalele de alarmă. Reguli de comportare pe timpul alarmei.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Măsuri de prevenire a incendiilor la punctele de recoltare a cerealelor şi obiectivele agricole.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Principalele măsuri de protecţie individuală şi colectivă la dezastre.

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) - Transportul, hrănirea, şi cazarea sinistraţilor în caz de urgenţă. organizarea şi funcţionarea taberei de sinistraţi.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Tehnica salvării persoanelor surprinse la etajele superioare ale clădirilor avariate.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Executarea controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populaţiei.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Deplasări pe suprafeţe cu sprijin redus.

 AUGUST

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Principii, reguli şi norme privind organizarea înştiinţării populaţiei şi salariaţilor în situaţii speciale şi în caz de dezastre.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Dotare întreţinere şi reguli de folosire a adăposturilor de protecţie civilă. Modul de comportare a personalului pe timpul adăpostirii.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Reguli şi măsuri de p.s.i. specifice punctelor de distribuţie a buteliilor cu GPL.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Normele generale de prevenire a incendiilor ( Ordinul M.A.I. nr. 163/2007 ).

TEMA NR. 5 ( 30 min. ) – Organizarea SVSU. Misiunile şi compunerea SVSU.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Tehnica alimentării cu apă a autospecialelor pe timpul intervenţiilor pentru stingerea incendiilor.Identificare hidranti .

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Tehnica securităţii servanţilor pe timpul desfăşurării acţiunilor de intervenţie.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Exerciţii de gimnastică pentru muşchii braţelor şi picioarelor.

 SEPTEMBRIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Metodologia întocmirii planurilor de intervenţie (de răspuns) în funcţie de riscurile identificate în sectorul de competenţă.

TEMA NR. 2 ( 1 oră ) - Reguli de comportare în caz de incendiu.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Epidemii şi epizootii.

TEMA NR. 4 ( 30 min. ) – Cunoaşterea uneltelor si utilajelor din dotarea SVSU.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Executarea unei aplicaţii simple de stingere a incendiilor la o unitate şcolară.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Reguli de folosire a trusei de prim ajutor

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Săritura în lungime fără sprijin.

 OCTOMBRIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Logistica acţiunilor de protecţie civilă şi intervenţie în situaţii de dezastre.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Reguli şi măsuri de p.s.i. în sezonul rece la gospodăriile şi anexele populaţiei.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Norme şi principii privind amenajarea unor spaţii ca adăposturi de protecţie civilă.

TEMA NR. 4 ( 1 oră ) - Operaţiuni pentru pregătirea şi desfăşurarea intervenţiei.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Principii de bază în acordarea primului ajutor, măsuri de autoprotecţie în acordarea primului ajutor.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) - Condiţii şi criterii de amenajare a adăposturilor în construcţii.

 TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Deplasare rapidă 1 – 2 km.

 NOIEMBRIE

1. Şedinţa teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) – Noţiuni generale referitoare la instalaţiile de încălzire şi măsurile de prevenire a incendiilor la utilizarea acestora.

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Prevenirea incendiilor la lăcaşurile de cult.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) – Factorii perturbatori ai stării psihice pe timpul intervenţiei, modalităţi de manifestare.

TEMA NR. 4 ( 1 oră ) – Măsuri specifice pentru protejarea tehnicii, instalaţiilor şi echipamentelor de intervenţie pe timpul sezonului rece.

1. Şedinţa practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 ( 1 oră ) - Executarea unei aplicaţii simple de stingere a incendiilor la un cămin cultural

TEMA NR. 2 ( 30 min. ) – Procedee de marcare a raionului, zonei, sectorului în care se acţionează.

TEMA NR. 3 ( 30 min. ) - Educaţie fizică generală. Exerciţii la bara fixa .